

# “KoP oP”, nieuw project van KFC Poperinge

KFC Poperinge start een nieuw initiatief dat focust op het mentale welzijn van iedereen binnen de club. “KoP oP, sterk met het hoofd”, zo heet het project dat voorzitter Kristof Lobeau en mental coach Maarten Verbeke opgezet hebben.

“In de audit door Double Pass in 2018, kregen we de opmerking dat we onvoldoende oog hadden voor mentale begeleiding voor onze spelers en clubleden”, legt de voorzitter uit. “We namen die opmerking ernstig”. De por in de rug was de spelersstaking van Jong KFC in oktober 2020. “We waren inderdaad nauwelijks bezig met de postformatie van de U21, de Beloften en Jong KFC”, geeft voorzitter Lobeau toe, “en dat heeft tot deze wrijving van oktober II. geleid. Alles kwam op de schoulers van de toenmalige beloftentrainer. Hij kreeg alle frustraties van de spelers over zich heen. Hij luisterde naar hen en probeerde zoveel mogelijk te helpen. Méér kon hij ook niet doen, want zonder achterliggende structuur konden we ook niemand om advies vragen of de gepaste hulp geven”.



*Maarten Verbeke en voorzitter Kristof Lobeau willen het mentale welzijn van iedereen bij KFC (foto PSP)*

## **MAARTEN VERBEKE**

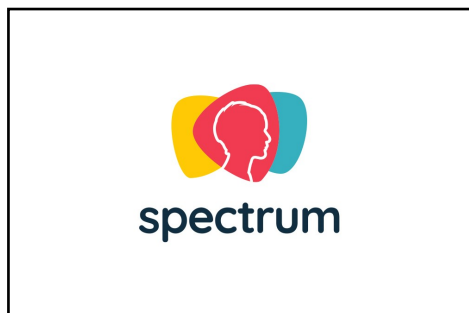
De krijtlijnen van het nieuwe project werden door de voorzitter en TVJO Tom Vandebussche uitgezet, maar toen kwam Maarten Verbeke (ex-speler en al jaren toegewijd Studaxer) in beeld. “Men had mij eerder gevraagd als kandidaat-voorzitter van KFC. Ik was vereerd, maar paste uiteindelijk toch voor dit aanbod”, zegt Maarten. “Toen de oprichting van de sociale cel daarbij ter sprake kwam, had ik daar wél oren naar. Dat is iets wat me sterk interes-

seert”. Het project kwam in een stroomversnelling. Van uit de besturen werd er zelfs prioriteit aan gegeven.

## **SAMENWERKING MET EXTERNE PARTNERS**

Maarten Verbeke en Kristof Lobeau pakten de zaken grondig aan. “We hadden gesprekken met professionele hulpverleners en kwamen tot een samenwerking met “Spectrum Poperinge” en met “De Vestingen Ieper”, gaat Maarten verder. (...)

Spectrum is een multidisciplinaire praktijk voor logopedie, ergotherapie, leren en psychologische begeleiding in Poperinge.



De Vestingen is een ambulante psychologenpraktijk. Beiden werken zowel met kinderen, jongeren als volwassenen.



Psychologe Ilse Hostyn van De Vestingen heeft al ervaring met begeleiding van sporters bij o.a. KVK Westhoek. Maar daar was dat uitsluitend voorbehouden voor jeugdspelers. “Hier willen we dat open trekken tot de A-ploeg”, vult voorzitter Lobeau aan. “Het mentale welzijn is - soms méér dan iedereen denkt - een issue bij de A-spelers”.

“We hebben bij die externe partners bepaalde situaties geschetst en het kwam hen héél herkenbaar over, zeker bij de al iets oudere spelers”, licht Maarten toe. “Uit die gesprekken bleek ook dat er bij de club één verantwoordelijke moet zijn die zowel de verbindingsman als het aanspreekpunt is. Daar heb ik me voor geëngageerd”, vertelt Maarten Verbeke. Hij volgt momenteel een cursus bij Voetbal Vlaanderen als “mental coach”.

#### GESPREK HELPT

Spelers (van klein tot groot), trainers, en al wie bij de club betrokken is, kunnen dus bij Maarten terecht om bepaalde problemen te bespreken. Een goed gesprek kan soms al helpen om een last van de schouders te gooien, maar soms is er meer nodig. Maarten maakt een inschatting van de situatie en schakelt zo nodig professionele hulp in. “Alles blijft gegarandeerd binnenskamers”, zegt Maarten. “De speler of trainer heeft bovendien te allen tijde zélf de touwtjes in handen en kiest zelf of er externe hulp wordt ingeroepen of niet”

Maarten is er zich van bewust dat het project wat tijd nodig

zal hebben om te groeien. “De mensen moeten mij beter leren kennen en leren vertrouwen. Ik zal daar mijn uiterste best voor doen door veel aanwezig te zijn op de club of door soms eens délégué te zijn van een ploeg. Ik wil echter niets forceren”.

#### STERK MET HET HOOFD

“Mentale problemen blijven - vooral in de diepe Westhoek - nog te vaak een taboe. Je hoort de mensen soms zeggen: het is een goeie speler, maar ‘er staat geen kop op’. Waarmee ze bedoelen dat de speler wellicht té veel met andere dingen bezig is. Welnu, wij willen die kop er op zetten”, glimlacht voorzitter Lobeau. Vandaar ook de slagzin van het project “sterk met het hoofd”.

De naam werd trouwens bedacht door voormalig copywriter Maarten Verbeke en vat goed samen wat de bedoeling is. De naam verwijst ook naar Poperinge, stad van keikoppen. Harde werkers die niet zo snel praten over wat er in hun kop omgaat.

(...)

Het logo werd ontworpen door voorzitter en graficus Kristof Lobeau.

### DELICATE LEEFTIJD

“Soms haken spelers af - en de delicate leeftijdscategorie daarvoor is de 15- tot 17-jarigen - en daar is niemand mee gebaat. In eerste instantie de speler niet, maar ook de club en allicht de ouders ook niet”, vindt Maarten Verbeke. “Maar hoe komt het dat een speler er mee stopt? Dat willen we weten en proberen te voorkomen. Wordt hij gepest op school? Of in de club? Is hij

verslaafd aan gamen? Is er thuis iets mis?... Zit hij met twijfels over zijn capaciteiten? Is er een moeilijke communicatie met de trainer? Of met de medespelers? Het zijn allemaal vragen waarop “KoP oP” misschien een antwoord kan bieden. We zijn er om te helpen en om advies te geven op een vertrouwelijke manier”, illustreert de mental coach met tal van voorbeelden.

### VORMING

“KoP oP” wil niet alleen aan oplossingen werken, maar tegelijk ook problemen voorko-

men. Daartoe zal de sociale cel ook geregeld vormingssessies, lezingen, voordrachten, informatie en dergelijke organiseren voor trainers en geïnteresseerden. “We willen trainers bijvoorbeeld leren hoe ze een probleem kunnen herkennen en wat ze vervolgens kunnen doen. Ze mogen mij uiteraard ook altijd informeren en om raad vragen. Wij kunnen dan eventueel de speler zelf benaderen en dan kunnen we helpen. Dát is de uiteindelijke bedoeling. Dat iedereen zich goed voelt, niet alleen bij KFC, maar ook daarbuiten”, besluit de mental coach. (PSP)

